

Voyager autrement... au Népal

Visite au pays des dieux ♦ Entre les plaines de l'Inde et les hauts plateaux du Tibet, le royaume du Népal flirte avec les plus hauts sommets de la « demeure des neiges ».

La beauté des paysages et des palais n'a d'égale que l'ancienneté de l'histoire, la richesse de la culture et les traditions des ethnies. Le voyageur averti gagne à flâner dans cette « vallée de Katmandou ».

Les points forts

- ▮ Deux balades en moyenne montagne pour approcher la vie quotidienne des villages.
- ▮ Des rencontres pour aborder les questions sur l'éducation, la santé publique, l'écologie, la religion...
- ▮ Visite des grands lieux incontournables de la vallée de Katmandou.

2 470 € (2 250 € + 220 € de taxes aériennes à ce jour)
Prix par personne au départ de Paris
supplément chambre individuelle : 285 €

14 jours • 11 nuits
* Prix révisable

du 21/03 au 3/04/2009
du 15/11 au 28/11/2009
du 20/03 au 2/04/2010*

Jour 1 ♦ Paris - Katmandou ♦ Départ de Paris, envol pour Katmandou.

Jour 2 ♦ Katmandou ♦ Arrivée à Katmandou. En fin d'après-midi, **notre guide fera un point sur le développement du Népal** (éducation, condition féminine, santé, économie, politique) et une présentation du voyage.

Jour 3 ♦ Katmandou ♦ Le matin **nous rendons visite à Kalaguthi Craft** qui accueille des femmes en difficulté : elles produisent de l'artisanat dans le cadre du commerce équitable. Ensuite nous visitons la cité impériale de Patan et le musée, considéré comme l'un des plus beaux d'Asie. A Patan, nous visitons aussi une fonderie : les fondeurs de Patan sont très réputés au Népal. L'après-midi nous visitons le village médiéval de Bungamati spécialisé dans le travail du bois.

Jour 4 ♦ Bodhnath - Nagarkot ♦ Matin, transfert à Bodhnath. Visite de la **maison Garuda**, petit centre d'accueil pour enfants handicapés et les femmes du quartier. **Nous irons visiter la clinique de Sechen, fondée par Mathieu Ricard**, où se côtoient toutes les formes de médecine, occidentale, tibétaine, ayurvédique, ouverte aux plus déshérités. Ensuite, nous visitons le



Jour 9 ♦ Chitwan ♦ Journée de découverte : **exposé sur la faune et la flore et sur les problèmes d'environnement au Népal**. Nous ferons une balade à dos d'éléphant, visiterons le centre d'élevage des éléphants, et ferons du canoë sur la rivière Budi Rapti pour voir les oiseaux

et les crocodiles... L'après-midi, nous visiterons un beau village typique des ethnies Tharus (Badreni) et le soir nous assistons à un spectacle de danses guerrières Tharu.

grand Stupa de Bodhnath et les monastères tibétains qui l'entourent : **introduction au Bouddhisme tibétain par notre guide**. Dans l'après-midi, nous faisons route vers Nagarkot. Nous dînerons et passerons la nuit dans un lodge superbement situé face à la chaîne himalayenne.

Jour 5 ♦ Nagarkot - Changunarayan - Bhaktapur - Katmandou ♦ Le matin nous allons en car jusqu'à Telkot puis marcherons 2 heures jusqu'à Changunarayan, pour visiter le plus ancien temple de la vallée de Katmandou. Nous partons ensuite pour Bhaktapur et nous visitons cette belle cité piétonne, à l'ambiance médiévale, inscrite au Patrimoine Mondial de l'Unesco. En fin d'après-midi, nous repartons à Katmandou.

Jour 6 ♦ Katmandou - Bandipur ♦ Nous partons vers Bandipur, un village Newar avec une superbe vue sur la chaîne himalayenne. L'après-midi, nous nous promenons dans le village et **nous visiterons l'école. Nuit dans un lodge** népalais typique.

Jour 7 ♦ Pokhara ♦ Nous prenons une belle route pour rejoindre la région de l'Annapurna. L'après-midi, **nous allons dans un camp de réfugiés tibétains et rencontrons des responsables du centre d'accueil qui nous informent sur la question tibétaine**. En fin d'après-midi nous allons à Sarankot boire un thé en regardant le coucher de soleil sur le massif des Annapurnas.

Jour 8 ♦ Pokhara - Chitwan ♦ Matinée libre à l'hôtel. Nous partons pour le Parc National de Chitwan. Arrivée en fin d'après-midi.

et les crocodiles... L'après-midi, nous visiterons un beau village typique des ethnies Tharus (Badreni) et le soir nous assistons à un spectacle de danses guerrières Tharu.

Jour 10 ♦ Chitwan - Lumbini ♦ Route vers Lumbini, le lieu de naissance du Bouddha, inscrit au patrimoine mondial par l'UNESCO. Nous visitons le site de Lumbini en rickshaw, notamment le Temple de Mayadevi édifié à l'endroit qui a vu les premiers pas de Bouddha et les nombreux monastères construits par toutes les traditions bouddhiques (japonnaise, thai, birmane, coréenne, tibétaine, etc.).

Jour 11 ♦ Lumbini - Katmandou ♦ Nous poursuivons notre découverte du site de Lumbini. En fin de matinée, vol vers Katmandou. Visite du temple de Pashupatinath, lieu sacré de crémations sur la rivière Bagmati.

Jour 12 ♦ Katmandou ♦ Le matin très tôt, survol des montagnes d'une heure (Option). Matinée à la carte consacrée à l'un ou l'autre centre d'intérêt du groupe : visite de la vieille ville de Katmandou et rencontre avec une ONG spécialisée dans un domaine intéressant les participants (**Voice of Children**). Après-midi libre. Dîner d'adieu dans un restaurant en ville avec danses et musique népalaise.

Jour 13 ♦ Katmandou - Paris ♦ Départ vers Paris, le matin ou le soir selon la compagnie aérienne. Temps libre avant le transfert à l'aéroport.

Jour 14 ♦ Paris ♦ Arrivée à Paris.