

# Voyager autrement... au Myanmar



**Terre de spiritualité** ♦ Proposer de visiter le Myanmar ou la Birmanie n'est pas anodin. Pays magnifique qui impose, on le sait, des conditions de vie très difficiles à ses habitants. Nous maintenons pourtant cette destination malgré les récents événements qui ont confirmé la terrible brutalité du régime actuel car nous pensons que des voyageurs avertis, responsables et respectueux peuvent et doivent approcher les réalités de ce pays...

## Les points forts

- ▶ Une belle découverte des principaux sites.
- ▶ Des rencontres qui donnent quelques repères et informations sur la vie actuelle des habitants.
- ▶ Des visites de villages et une découverte de la vie rurale.

**2 560 €** (2 290 € + 270 € de taxes aériennes à ce jour)  
**Prix par personne au départ de Paris**  
supplément chambre individuelle : 220 €

**15 jours • 12 nuits**  
\* Prix révisable

du 12/11 au 26/11/2009  
du 21/01 au 4/02/2010\*

**Jour 1 ♦ Paris - Yangon** ♦ Envol pour Yangon. Dîner et nuit à bord.

**Jour 2 ♦ Yangon** ♦ Arrivée à Yangon et installation à l'hôtel. Nous partons pour une promenade au centre de la ville à la découverte du Yangon colonial : visite de la Pagode Sulé, le magnifique Buddha allongé à Chauk Htat Gyi. Balade au marché Bogyoke, visite de la pagode Shwedagon.

**Jour 3 ♦ Yangon** ♦ Rendez-vous à **l'école pour enfants sourds (the Mary Chapman School)** et à **l'hôpital des Petites Sœurs des Pauvres**. Puis nous partirons en train de banlieue pour faire le tour de la ville (attention confort spartiate!)

**Jour 4 ♦ Yangon - Mandalay** ♦ Nous nous envolons pour Mandalay. Nous visitons les monuments parmi les plus révéérés au Myanmar : la Pagode Mahamuni, les Monastères Shwe Inbin et le magnifique Golden Palace tout en bois, la Pagode Kuthodaw...

**Jour 5 ♦ Mandalay - Amarapura - Mandalay** ♦ Tôt le matin, nous assistons à la quête des bonzes. Puis **nous visitons un magasin "spécialisé"** : avant de devenir bonze, on doit se munir de huit objets indispensables pour être admis dans un monastère. Ensuite, visite d'un monastère.



**Jour 6 ♦ Mandalay - Mingun - Sagaing - Mandalay** ♦ Nous embarquons à bord d'un bateau privé pour une excursion sur la rivière Ayeyarwaddy. Escale à Mingun. **Rencontre à l'école primaire du village avec les enfants et les enseignants**. Ensuite, nous poursuivons la descente de la rivière jusqu'aux collines de Sagaing et découvrirons la vie rurale et artisanale. L'après midi, **nous rencontrerons des nonnes et pourrons échanger avec elles sur la pratique de la méditation**. Retour à Mandalay en car.

**Jour 7 ♦ Mandalay - Bagan** ♦ Nous embarquons sur un ferry pour une journée sur la rivière Ayeyarwaddy en direction de Bagan (8 h environ de navigation selon le niveau de l'eau). Pique nique à bord. Après l'installation à l'hôtel, promenade à la Pagode Bupaya ou au stupa pour admirer le coucher de soleil.

**Jour 8 ♦ Bagan** ♦ Nous allons au marché puis nous partons visiter les principaux temples et pagodes de Bagan : la pagode Shwezigon construite par le roi Anawrahta au début du 11<sup>e</sup> siècle, le temple Ku Byanuk Gyi avec les superbes fresques de Jakata, le temple de Khay Min Ga, avec son magnifique panorama sur les différents monuments, le temple Ananda et ses 4 Bouddhas... Nous visitons un atelier de laque puis poursuivons nos découvertes : le temple Manuha (constitue en 1059), le temple Nanbaya monument unique qui fut, dit-on, le palais du roi Manuha. Enfin, découverte du temple Myingaba Gu Byaukgyi renommé pour ses peintures murales protégées par l'UNESCO.

**Jour 9 ♦ Bagan** ♦ Bagan n'est pas seulement riche de temples et de pagodes c'est aussi un lieu où l'on trouve de multiples villages... Départ en calèche sur des sentiers en terre battue et ombragés pour aller au village Taung Bi. **Visite des ateliers artisanaux** : la fabrique de nouilles, la fabrique de marionnettes, le coiffeur, le "salon de thé". **Promenade à bicyclette le long de la rivière et rencontres avec le forgeron, le fabricant de briques, de toits en bambou**.



**Jour 10 ♦ Bagan - Heho - Pindaya - Nyaung Shwe** ♦ Nous nous envolons pour Heho puis faisons route vers Pindaya pour visiter les grottes, site unique contenant des centaines de bouddhas déposés par les pèlerins depuis des siècles. Puis nous prenons la route pour Nyaung Shwe.

**Jour 11 ♦ Lac Inle** ♦ Nous passerons une journée entière sur le Lac Inle : la pagode Phaungdaw Oo, le monastère Nga Phe Ky Aung renommé pour ses chats et ses singes bondissants ; nous passerons au village de la soie Inpawkhon et au marché local. Nous poursuivons notre excursion vers Kyauk Auk Taing, village au sud du lac où le temps semble s'être arrêté...

**Jour 12 ♦ Journée dans un centre de méditation** ♦ Nous partons en bateau pour Maing Tauk village situé sur la côte est du lac. Traversée du village à pied et marche d'une heure environ pour aller au **Centre de méditation**... On nous emmènera dans notre "hutte de méditation". Puis, en fin d'après midi, **nous visitons un orphelinat**.

**Jour 13 ♦ Nyaung Shwe - Heho - Yangon** ♦ Transfert à l'aéroport pour notre vol vers Yangon. Installation à l'hôtel, puis **rencontre à l'Alliance Française**. Fin de journée libre.

**Jour 14 ♦ Yangon - Bangkok** ♦ Transfert à l'aéroport pour le vol de retour.

**Jour 15 ♦ Paris** ♦ Arrivée à Paris le matin.